

Aufbaukurs „Die Dialogische Haltung im Alltag“

Wann wurde Ihnen das letzte Mal wirklich zugehört? Wann und von wem fühlten Sie sich respektiert, so wie Sie sind? Wann konnten Sie von Herzen sprechen?

Das Dialogische Prinzip hat das Anliegen, dass allen Menschen mit Würde begegnet wird. Jeder hat hier die Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen auf sich selbst zu besinnen, sich gegenseitig in Respekt zuzuhören, Kraft zu tanken, spannende Erkenntnisse zu erlangen. Zitate, Fragen, Geschichten oder auch Körperübungen setzen sich mit wesentlichen Lebensthemen auseinander und eröffnen Plattformen zur Klärung von eigenen Fragen und persönlicher Entfaltung.

Die Dialogische Haltung ist ein ständiges Bemühen um Achtsamkeit und Präsenz, eine Sensibilisierung für die eigenen Wahrnehmungsmodelle, Urteile und Bewertungen. Im Dialog stehen gegenseitiger Respekt, Zuhören und sich authentisch mitteilen können im Mittelpunkt. Zehn Dialog-Regeln und Dialog-Kernfähigkeiten helfen jedem Teilnehmer dabei, im Dialog zu bleiben.

Im pädagogischen, therapeutischen und beratenden Bereich, gerade in Gesundheitsberufen, hat sich die Dialogische Kompetenz sehr bewährt.

Durch Demonstrationen, praktische Übungen, methodisch-didaktischen Aufgaben und Präsentationen der Trainingsergebnisse vertiefen die Teilnehmenden die Grundlagen und erwerben neue Erkenntnisse des Konzepts respectare® und machen sie damit für die Praxis nutzbar.

Inhalte u.a:

- Themenrelevante Einführung von respectare®
- Bedeutung von Dialog
- Erlernen und Anwenden der Zehn Dialog-Regeln und Dialog-Kernfähigkeiten
- Erleben der Dialogprozessarbeit
- Entwicklung eigener Ideen und Inspirationen