



## Aufbaukurs „Achtsamer Umgang mit Emotionen in Pflege und Therapie“

*„Unsere innere Einstellung oder Verfassung durchdringt alle Ebenen unseres Seins. Emotionen prägen unser Erlebnis von Augenblick zu Augenblick.“* Freeman Dhoroty

Aggression, Angst, Trauer, Ekel, Zorn und Scham – all diese Emotionen, die auf beiden Seiten auftreten können, sind oftmals schwer in den professionellen Umgang mit Patienten und Bewohnern zu integrieren.

Der Aufbaukurs lädt dazu ein, in einem geschützten Rahmen eine erhöhte Sensibilität für die eigenen Gefühle wie auch die der anderen zu entwickeln und in eine wohlwollende Selbstreflexion zu kommen. Hier kann das Bewusstsein für emotionales Verhalten gestärkt werden und vermittelt Kompetenzen zum behutsamen Umgang und Unterstützung in schwierigen Situationen und Herausforderungen. Emotionale Erfahrungen im Dialog-Setting führen zu neuen Haltungen und Verhaltensweisen.

Durch Demonstrationen, praktische Übungen, methodisch-didaktischen Aufgaben und Präsentationen der Trainingsergebnisse vertiefen die Teilnehmenden die Grundlagen und erwerben neue Erkenntnisse des Konzepts respectare® und machen sie damit für die Praxis nutzbar.

Inhalte u.a.

- Themenrelevante Einführung von respectare®
- Erleben der Dialogprozessarbeit
- Auseinandersetzen mit Emotionen, Kontrolle von Emotionen
- Gefühle als Schutzfunktion
- Bedürfnisse und Unterstützung von Pflegenden und Patienten
- Berührungserfahrungen im Austausch