



Aufbaukurs „Vom Umgang mit Krisen und Grenzsituationen“

Krise wird im alltäglichen Sprachgebrauch verstanden als etwas Bedrohliches und Beängstigendes, etwas Verwirrendes, von der Norm Abweichendes.

Mitarbeiter in Gesundheitsberufen sind immer wieder gefordert, Patienten in ihren Krankheits- und damit Krisenzeiten zu begleiten.

Das Thema „Berührung“ bekommt hier nochmals eine ganz neue Perspektive im Hinblick auf eigenes berührt sein und in Kontakt kommen mit bedrohlichem. Auch der Blick- und Augenkontakt hat eine große Möglichkeit. Neue Perspektiven in der Begleitung können wahrgenommen werden. Das Seminar arbeitet mit innovativen, musischen Methoden und Beiträgen aus der „Lebendigen Aromapflege“.

Durch Demonstrationen, praktische Übungen, methodisch-didaktischen Aufgaben und Präsentationen der Trainingsergebnisse vertiefen die Teilnehmenden die Grundlagen und erwerben neue Erkenntnisse des Konzepts respectare® und machen sie damit für die Praxis nutzbar.

Inhalte u.a.

- Erkennen der Krise (Lebensübergänge, Krankheit, Klimakterium, Trennung, Abschied, Trauer)
- Umgang mit der Krise (als Begleitung, als Betroffener)
- Finden der Ressourcen
- Entdecken der Chance